

Studie initiiert und überwacht durch : Rheinton GmbH Rüdesheim

Studienleitung : Sandra Kappner; Hörtherapeutin und Hörakustikmeisterin

Teilnehmer betreut durch Hörwelt digital Karlsruhe, Hörwelt digital Mannheim, Hörzentrum Speyer

Langzeitstudie von 2009 bis 2011 zur Verfahrensoptimierung

### **Auswertung Tinnitus-Studie 2009 I & II Karlsruhe**

Teilnehmer in Studie I August/ September 2009 = 34 (siehe Teilnehmerliste)

Teilnehmer in Studie II Oktober/November 2009 = 26 (siehe Teilnehmerliste) ges.: 60

Von den insgesamt 60 Studien-Teilnehmer waren 54 mit einem chronischen Tinnitus belastet.

In der akuten Phase (Tinnitus < 12 Monate) befanden sich 6 Teilnehmer.

Ziel der Studie I & II: Wie hoch ist der Therapie-Erfolg bei einem Anwendungszeitraum von 12 Wochen (basierend auf den neuesten Ergebnissen der Hirnforschung) bei täglicher Anwendung von 2 Stunden.

Von den 60 Teilnehmern haben 48, also 80 %, einen Therapiererfolg erlebt.

*Als Therapie-Erfolg wird bezeichnet, wenn der Betroffene nach 12 Wochen Tinnitus-Therapie Tinnitusfrei ist oder aber mindestens eine deutliche Minderung des Tinnitus erlebt hat und sich die Belastung durch den Tinnitus im Alltag deutlich verringert wahrgenommen wird.*

Genauere Daten des Therapie-Erfolges:

Von den 48 erfolgreichen Studienteilnehmern sind 19 Tinnitusfrei und bei den 29 Anderen ist der Tinnitus deutlich leiser und somit weniger belastend geworden (von Belastungsgrad 3 auf Belastungsgrad 1). Alle gaben an, die Therapie täglich durchgeführt zu haben.

Keinen Erfolg hatten 12 der Teilnehmer, von denen 9 in der Befragung angaben, dass sie die Therapie nicht täglich angewandt haben und die anderen drei gaben an, in einem Lärmberuf zu arbeiten.

### **Auswertung Tinnitus-Studie III & IV in 2010 Mannheim & 2012 Speyer**

Teilnehmer in Studie III September 2010 = 24 (siehe Teilnehmerliste)

Teilnehmer in Studie IV Oktober 2011 = 23 (siehe Teilnehmerliste) ges.: 47

Von den insgesamt 47 Studien-Teilnehmer waren alle mit einem chronischen Tinnitus, der länger als 24 Monate anhielt belastet. Alle Teilnehmer gaben an, in Belastungsgrad 3 zu sein.

Ziel der Studie III & IV: Wie hoch ist der Therapie-Erfolg bei einem Anwendungszeitraum von 12 Wochen (basierend auf den neuesten Ergebnissen der Hirnforschung) bei täglicher Anwendung von 2 Stunden unter Abwägung der Störfaktoren.

Von den 47 Teilnehmern haben 38, also 80 %, einen Therapiererfolg erlebt, nämlich die Verbesserung von Belastungs- Grad 3 auf Grad 1.

*Als Therapie-Erfolg wird bezeichnet, wenn der Betroffene nach 12 Wochen Tinnitus-Therapie Tinnitusfrei ist oder aber mindestens eine deutliche Minderung des Tinnitus erlebt hat und sich die Belastung durch den Tinnitus im Alltag deutlich verringert wahrgenommen wird.*

Genauere Auswertung der Therapie:

Von den 38 erfolgreichen Studienteilnehmern sind 11 Tinnitusfrei und bei den 27 Anderen ist der Tinnitus deutlich leiser und somit weniger belastend geworden (von Belastungsgrad 3 auf Belastungsgrad 1). Alle gaben an, das Therapie täglich durchgeführt zu haben.

Keinen Erfolg hatten 9 der Teilnehmer, von denen 6 in der Befragung angaben, dass sie das Therapie nicht täglich angewandt haben, 2 arbeiteten in einem Lärmberuf.

Fazit: Einem erfolgreichem Verlauf der Therapie stehen unregelmäßige Anwendung und Lärmeinwirkung während der 12-Wochen-Therapie entgegen. Risikofaktoren sind unsteter Tag- Nacht-Rhythmus und Lärmberufe.

*Studie initiiert und überwacht durch : Rheinton GmbH Rüdesheim*

*Studienleitung : Sandra Kappner; Hörtherapeutin und Hörakustikmeisterin*

*Teilnehmer betreut durch Hörwelt digital Karlsruhe, Hörwelt digital Mannheim, Hörzentrum Speyer*

*Langzeitstudie von 2009 bis 2011 zur Verfahrensoptimierung*

### **Hier einige Zitate der erfolgreichen Studienteilnehmer:**

**Giesen Heike**, Tinnitus 14 Monate, brummender Tinnitus beidseits, 10te Woche Therapie:

„Ich kann besser einschlafen mit den Geräten und das Brummen ist teilweise schon leiser geworden.“

**Demir Sezat**, Tinnitus 18 Monate, tonaler Tinnitus links, 10te Woche Therapie:

„Ich kann wieder auf Konzerte und Salza tanzen gehen...“

**Mühling Csilla**, Tinnitus 8 Monate, rauschender Tinnitus beidseits, 8te Woche Therapie:

„Anfangs gewöhnungsbedürftig, man kommt sich mit den Geräten im Ohr eingeschränkt vor bei der Unterhaltung. Man muss morgens überlegen, wann man über den Tag Zeit dafür ist. Mit der Zeit stellt man aber Besserung fest.“

**Pongratz Wolfgang**, Tinnitus 6 Jahre, tonaler Tinnitus links, 6te Woche Therapie:

„Hab es mir komplizierter vorgestellt. Die Geräte stören nicht im Ohr.“

**Gräfinger Gertrud**, Tinnitus 13 Monate, rauschender Tinnitus beidseits, 10te Woche Therapie:

„Man hat die Gewissheit endlich was dagegen tun zu können und schon das dieser Gedanke lässt die Beschwerden möglicherweise geringer werden...“

### **Zitate von Studienteilnehmern, die keinen Erfolg während der Therapie hatten:**

**Flöck Gabriele**, Tinnitus 8 Jahre, rauschender Tinnitus beiseits, 16te Woche:

„Es ist sicherlich sehr effizient und ich bin davon überzeugt, dass sich der Tinnitus komplett aufhebt, wenn man die nötige Zeit und Ruhe findet. Für mich ist es deswegen nur schwer umsetzbar, da keine geregelte Arbeitszeit.“

**Marcato Pietro**, Tinnitus 18 Monate, tonaler Tinnitus beidseits, 5te Woche Therapie:

„Die Höhenlage mei8nes Tinnitus hat sich zu einem sehr hohen Ton verschoben, weswegen ich die Studie abgebrochen habe“

**Vogel Rainer**, Tinnitus 4 Jahre, rauschender Tinnitus beidseits, 9te Woche Therapie:

„Eigentlich ein guter Ansatz, aber da muss man dran bleiben können und genau das klappt nicht in meinem Beruf.“